



Wat moet u doen na uw ontslag uit het spoedgevallen?

Gipsverband en het gebruik van krukken

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens
Knie
Pols en hand

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

U bent langs geweest op de spoedopname en hebt als behandeling een gipsverband gekregen. Graag geven we extra thuisinformatie mee over een gipsbehandeling en het gebruik van krukken. Belangrijk is wel dat de behandeling en advies van uw behandelende arts in specifieke gevallen kan afwijken van deze inhoud. In dat geval dient u het advies van de arts te volgen.

Een gips ter hoogte van de arm

- Verwijder alle juwelen en ringen ter hoogte van het aangetaste lidmaat. Door de zwelling kunnen deze de bloedsomloop verstoren.
- Houdt zoveel mogelijk hoogstand. Gebruik de draagdoek zodat de pols en hand steeds hoger hangen dan de elleboog. Dit voorkomt het opzwellen van de vingers en de hand.
- Leg 's nachts uw arm op een kussen zodat de arm zich op dezelfde hoogte als het hart bevindt.
- Beweeg regelmatig de elleboog en de vingers. Indien uw elleboog ook in het gipsverband zit, beweeg dan regelmatig de schouder. Dit om stijfheid te voorkomen.

Een gips ter hoogte van het been

- Houdt zoveel mogelijk hoogstand. Leg uw voet steeds hoger dan uw heup.
- Leg 's nachts uw been op een kussen zodat het been zich op dezelfde hoogte als het hart bevindt.
- Hef regelmatig het been en beweeg de knie, de enkel en de tenen, indien het gipsverband dit toelaat. Dit om stijfheid en tromboflebitis te voorkomen.
- Bij een gips ter hoogte van het been (zonder voet) mag u het lidmaat belasten (tenzij anders vermeldt door de behandelende arts). Bij een gips met inbegrip van de voet mag u niet steunen.
- Krukken zijn aangewezen om u vlot te verplaatsen.
- Indien u een gips ter hoogte van het been hebt, moet u (tenzij anders meegedeeld) dagelijks spuitjes in de buik krijgen ter preventie van tromboflebitis. Op de spoedopname wordt getoond hoe u dit zelf kan doen. Indien dit niet lukt, kan u thuisverpleging inschakelen.

Tips voor het gebruik van krukken

- Stel de juiste hoogte in. Het handvat moet net ter hoogte van de pols komen indien u uw arm los naast het lichaam laat hangen.

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

- Maak uw woning krukvriendelijk door overal minstens 70cm vrije ruimte te voorzien om te passeren. Door de krukken hebt u namelijk meer plaats nodig. Vermijd losse tapijten om het valrisico te beperken.

Orthopedie GENT

Traumatologie & Sportletfels

Dr. André Harth

Nek en rug

Heup

Knie

Dr. Yves Depaepe

Schouder

Knie

Dr. Thomas De Bo

Heup

Enkel en voet

Dr. Kris Moens

Knie

Pols en hand

Tips voor thuis

- Gips is niet bestand tegen contact met water. Een vochtige gips kan de huid verweken en een eventuele wonde kan infecteren en/of er kan schimmel ontstaan. Bij douchen kan u het gips afsluiten met een plastic zak. Bij het baden kan u het gips op de badrand laten rusten.
 - Steunname en lopen op een (half-)open gips is niet toegestaan.
 - Nooit het gipsverband zelf aanpassen, bijwerken of verwijderen. Laat dit steeds uitvoeren door de huisarts of op de controle raadpleging Orthopedie.
 - Bij jeuk mag u nooit met een lang voorwerp onder het gips krabben. Dit kan wondjes ter hoogte van de huid veroorzaken die niet zichtbaar zijn en ernstige gevolgen kunnen hebben. Eventueel kan u bij de apotheek een speciale jeukwerende spray aanschaffen.
 - Breng uw arm of been in hoogstand wanneer de vingers of tenen blauw of wit worden, opzwellen, koud of gevoelloos worden of tintelen. Treedt na 1 uur geen beterschap op, raadpleeg dan een arts of meldt u aan op de diens spoedgevallen om de knellende gips te laten verwijderen.

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

Alarmsymptomen

Als u één van de volgende zaken opmerkt, moet u contact opnemen met de dienst Orthopedie of de spoedgevallendienst:

- Toenemende pijn, zwelling en/of gevoelsstoornissen (tintelingen, voosheid) van vingers/tenen ondanks het opvolgen van bovengenoemde richtlijnen
- Knellende of loszittende gips
- Met wondvocht of bloed doordrenkte vlekken op het gips of een vochtige gips
- Scheuren of barsten in het gips

Privé

Poli Gent

Dr. Harth

09 233 55 99

Controle afspraak

Poli Gavere / Oosterzele

Dr. Depaepe

09 335 31 43

www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede

Dr. De Bo

09 344 27 82

www.mcvlaanderen.be

Indien u geen controle afspraak hebt meegekregen of u bent uw afsprakenkaartje kwijt, contacteer dan de poli Orthopedie (09.224.87.96) voor een controle afspraak. Vermeld altijd dat u op de spoedopname bent geweest en dat u een gips hebt.

Indien u verder nog vragen hebt, stelt u ze gerust op de controle raadpleging bij de dienst Orthopedie & Traumatologie of maak een afspraak bij de huisarts.

Poli Merelbeke

Dr. Moens

09 279 13 93

www.doktermoens-orthopedie.be

We wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

Namens de dienst Orthopedie & Traumatologie