



Wat moet u doen na uw ontslag uit het spoedgevallen?

Schouderontwrichting

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

U bent langs geweest omwille van een schouderontwrichting (schouderluxatie) op de spoedopname. Graag geven we extra thuisinformatie mee over het opgelopen letsel. Belangrijk is wel dat de behandeling en advies van uw behandelende arts in specifieke gevallen kan afwijken van deze inhoud. In dat geval dient u het advies van de arts te volgen.

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Wat is een schouderontwrichting?

Dr. Kris Moens
Knie
Pols en hand

Bij een schouderluxatie is het schoudergewricht uit zijn kom. Het schoudergewricht wordt gevormd door de kop van de bovenarm en het kommetje van het schouderblad aan de zijkant van het lichaam. Omdat de kom veel kleiner is dan de kop van de bovenarm, is het schoudergewricht zeer beweeglijk, maar ook instabiel. Een luxatie of ontwrichting van de schouder gaat altijd gepaard met een beschadiging van de weke delen (spieren, ligamenten en/of pezen).

Alle Afspraken

09 224 87 96

Een schouderluxatie kan op elke leeftijd ontstaan, maar is zeldzaam bij jonge kinderen. Het ontstaat door de inwerking van geweld op de schouder zoals een directe val op de schouder of een val op uitgestrekte arm. Vaak is het zeer pijnlijk.

www.orthopedie-gent.be

Hoe kan je een ontwrichting herkennen?

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

- De schouder kan afhangen (naar beneden en meestal naar voor)
- Pijn en onmogelijkheid om de arm te heffen
- Uiterlijk kan de schouder er anders uitzien
- Vaak gaat het gepaard met veel pijn

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43

Hoe wordt een schouderontwrichting behandeld?

www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82

- De geluxeerde schouder wordt terug in de kom geplaatst
- Afhankelijk van de situatie kan dit met de nodige pijnstilling op de spoedopname gebeuren of onder algemene verdoving in het operatiekwartier

www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93

- Nadat de schouder op zijn plaats zit, moet altijd een controle röntgenfoto gemaakt worden om de goede positie te controleren. Nadien mag u met een adductieverband het ziekenhuis verlaten.
- Bij een algemene verdoving dient u nog een aantal uren in het ziekenhuis te blijven. Dit wordt verder bepaald door de verantwoordelijke anesthesist die u in slaap heeft gebracht.

www.doktermoens-orthopedie.be

- Vaak is het noodzakelijk om een aanvullende scanner uit te voeren om verdere letsels ter hoogte van het schoudergewricht aan het licht te stellen.
- Het verband dient ter plaatse te blijven gedurende minstens 3 weken dag en nacht en vaak is revalidatie bij een kinesist noodzakelijk. Dit wordt verder besproken op de controle raadpleging.

Tips voor thuis

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

- Steek bij het aankleden eerst de gekwetste arm in de mouw. Bij het uitkleden doet u het in omgekeerde volgorde en start u met de niet-gekwete zijde.

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

- Neem voldoende pijnstilling zoals voorgeschreven.
- Verwijder het schouderverband enkel bij het wassen. Maak geen bruske bewegingen en houdt indien mogelijk uw hand op uw buik.

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

- Draag geen ringen of andere juwelen aan de gekwetste zijde.
- Na 6 weken moet u uw arm boven uw hoofd kunnen bewegen.

Dr. Kris Moens
Knie
Pols en hand

- Indien dit niet lukt, raadpleeg dan uw huisarts of behandelende arts
- Na de periode van verband mag u alle lichte taken terug hervatten. Zware belastingen en sporten worden geadviseerd uit te stellen tot het volledig genezen van de schouder.

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

- Indien de weke delen niet goed genezen na een eerste ontwrichting, kan dit nadien nogmaals gebeuren. Dit kan een reden zijn om een stabiliserende chirurgische ingreep uit te voeren. Dit wordt besproken op de controleraadpleging.

Indien u geen controle afspraak hebt meegekregen of u bent uw afsprakenkaartje kwijt, contacteer dan de poli Orthopedie (09.224.87.96) voor een controle afspraak. Vermeld altijd dat u op de spoedopname bent geweest en dat u een schouderontwrichting/schouderluxatie hebt opgelopen.

Indien u verder nog vragen hebt, stelt u ze gerust op de controle raadpleging bij de dienst Orthopedie & Traumatologie of maak een afspraak bij de huisarts.

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43

www.depaepe-orthopedie.be

We wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82

www.mcavlaanderen.be

Namens de dienst Orthopedie & Traumatologie

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93

www.doktermoens-orthopedie.be