

KINESITHERAPEUTISCHE BEHANDELING NA EEN TOTALE KNIETPROTHESE

Dr. André Harth

Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe

Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo

Heup
Enkel en voet

NAAM PATIENT:

Datum:

Aantal sessies:60

Sessies per week: 3-5/week

Dr. Kris Moens

Knie
Heup

DAG 0:

- Operatie

DAG 1:

- Kinetec minstens 0-50°
- Extensiecontrole
- Circulatie-oefeningen (voeten op en neer bewegen)
- Ijsapplicatie !
- Gangrevalidatie starten indien mogelijk

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

DAG 2:

- Kinetec opdrijven
- Aanleren quadricepssettings
- Uitleg operatie / revalidatie
- Ijsapplicatie !
- Gangrevalidatie
- **Vanaf dag 2 wordt gestreefd om elke dag minstens 10° meer te plooiën. Deze waarden zijn louter richtinggevend!**

DAG 3:

- Kinetec opdrijven
- Controle settings / circulatie
- Transfers aanleren (afhankelijk van aanwezigheid pijn pomp)
- Ijsapplicatie !

Poli Gavere / Oosterzele

Dr. Depaepe
09 335 31 43

www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede

Dr. De Bo
09 344 27 82

www.mcavlaanderen.be

DAG 4:

- Kinetec opdrijven
- Correct stappatroon met behulp van 2 krukken
- Transfers verbeteren
- Op kamer
 - Actieve flexie-oefeningen
 - Actieve extensie-oefeningen
- Aanleren thuisoefeningen
- Bedfiets
- Ijsapplicatie !

DAG 5 TOT ONTSLAG:

Poli Merelbeke

Dr. Moens
09 279 13 93

www.doktermoens-orthopedie.be

Orthopedie GENT
Traumatologie & Sportletsels

- Kinetec progressief verder tot of voorbij 90°
- Correct stappatroom met behulp van 2 krukken
- Op kamer
 - Actieve flexie-oefeningen
 - Actieve extensie-oefeningen
- Hometrainer
- Trappen inoefenen
- Ijsapplicatie !

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

ONTSLAGCRITERIA:

- de wonde moet droog zijn
- 90° flexie en volledige extensie
- goed met 2 krukken kunnen stappen
- een paar treden kunnen nemen
- het been gestrekt kunnen opheffen (SLR)

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Na ontslag:

- Eén maal per dag bij kinesist
- Regelmatige ijsapplicatie !
- 0-3 weken met 2 krukken blijven stappen
- 3-6 weken met 1 kruk blijven stappen
- Een geavanceerde kinetec (CCM) kan voorzien worden in de postoperatieve thuisfase in samenspraak met de kinesist(e)
- Een afspraak met de chirurg wordt voor U gemaakt op het verdiep

Dr. Kris Moens
Knie
Heup

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

POSTOPERATIEVE KINESITHERAPIE

- Intensieve mobilisatie knie (passief, actief geassisteerd en actief)
- Statische quadricepsoefeningen en algemeen spierversterkende oefeningen van de onderste ledematen
- Proprioceptie knie
- Gesloten en open keten oefeningen
- Hometrainer zonder weerstand tot mobiliteit ok is
- Gangreëducatie
 - 0-3 weken met 2 krukken blijven stappen
 - 3-6 weken met 1 kruk blijven stappen
- ADL en functionele oefeningen

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Nomenclatuur:

Totale knie prothese 290286 N588
Patellofemorale knie prothese 290205 N350
Unicompartmentele knie prothese 290264 N500
Revisie Totale knie prothese 293462 N850

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcvlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

Dr. K. Moens
Orthopedie & Traumatologie
Sportletsels

Datum:
Handtekening

**AANVRAAG – OF VOORSCHRIFTFORMULIER
VERPLEEGKUNDIGE BEHANDELING**

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

In te vullen door de voorschrijver

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Naam en voornaam van de patiënt

.....

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Gerechtigde – ~~Echtgenote~~ – ~~Kind~~ – ~~Ascendent~~ (1)

(1) Schrappen wat niet past

Dr. Kris Moens
Knie
Heup

Verstrekkingsen en/of afleveringen

Aard van de behandeling:

Alle Afspraken
09 224 87 96

- Clexane 40mg 1x/d subcutaan ter preventie van tromboflebitis gedurende 20 dagen.
- Aseptische wondzorg en verbandzorg wondnaad TKP
- Verwijderen hechtingen na 2 weken postoperatief

www.orthopedie-gent.be

Diagnose:

Privé TKP

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Lokalisatie: Linker / Rechter knie

Aantal behandelingen: gedurende 20 dagen

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Frequentie: 1x daags

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcvlaanderen.be

Dr. K. Moens
Orthopedie & Traumatologie
Sportletsels
1-48302-11-480

Datum:
Handtekening

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

Orthopedie GENT

Traumatologie & Sportletsels

Ondergetekende, dokter in de geneeskunde, verklaart onderzocht te hebben:

.....

Dr. André Harth

Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe

Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo

Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens

Knie
Heup

Alle Afspraken

09 224 87 96

en hem (haar) onbekwaam gevonden te hebben om

- arbeid te verrichten
- de lessen te volgen
- aan turn- zwemlessen deel te nemen

vanaf tot inbegrepen

wegens

- consultatie
- sociaal verlof
- ziekte
- ongeval
- heelkundige ingreep
- verlenging

Het verlaten van de woonst is toegelaten/verboden.

www.orthopedie-gent.be

Privé

Dr. K. Moens
Orthopedie & Traumatologie
Sportletsels
1-48302-11-480

Datum:
Handtekening

Poli Gent

Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele

Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede

Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcvlaanderen.be

Poli Merelbeke

Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

Wat moet u doen na uw ontslag uit het ziekenhuis?

Na een totale knieprothese

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens
Knie
Heup

Tenzij het anders voorgeschreven is:

- Tradonal 50mg maximaal 3x/d tot de pijn onder controle is.
- Dafalgan 4x1g/d tijdens elke maaltijd en voor het slapengaan tot de pijn onder controle is.
- Tromboflebitis preventie dmv Clexane 40mg spuitjes: elke dag rond hetzelfde uur gedurende 20 dagen. Patiënten met verhoogd risico voor flebitis moeten langer spuitjes krijgen.
- Ijs: 3x/d, indien mogelijk meer. Steeds omhuld in een handdoek ter preventie van brandwonden. Ijs werkt ontzwellend en pijnstillend.

Te regelen **voor uw ontslag** naar de thuissituatie:

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

- Thuisverpleging voor de wondzorg en het toedienen van de antitrombose spuitjes. Hiervoor is een attest voorzien bij de ontslagpapieren.
- Contact nemen met uw kinesist voor het afspreken van de vervolgbehandeling van de kinesitherapie thuis.

Postoperatieve instructies:

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

- Krukken: 2 krukken de eerste week tot 2 weken, daarna 1 kruk voor 1 tot 2 weken aan de niet geopereerde kant zeker buitenhuis. De krukken mag u weglaten wanneer u voelt dat dit voor u geen probleem meer is.
- U mag volledig steunen op het geopereerde been.
- Uw revalidatieschema goed opvolgen in samenwerking met de kinesist. Indien de knie niet volledig strekt, moet u strekoefeningen doen: in zithouding het geopereerde been op een stoel leggen en knie laten doorhangen. Dit gedurende 10-15min 4 à 6 keer per dag.
- Fietsen is een zeer goede oefening, aan lage wattage/intensiteit. Nooit forceren (ook niet bij kinesist). U kan een hometrainer huren bij het ziekenfonds, wat ten sterkste wordt aangeraden.
- Na 2 weken mogen de hechtingen verwijderd worden bij de huisarts. Een week nadien mag u een douche nemen zonder plakker.
- Bij koorts >38,5°C en een pijnlijke knie: contact opnemen met de dienst Orthopedie op het nummer 09/224.87.96 tijdens de diensturen. 's Avonds en in het weekend contact opnemen met de spoedgevallen op het telefoonnummer 09/224.81.01.
- Het is mogelijk en niet verontrustend dat de knie matig gezwollen is en warm aanvoelt gedurende de eerste 6 maanden postoperatief.

- Vergelijk u nooit met andere pas geopereerden. Het postoperatief verloop is sterk variabel van patiënt tot patiënt en de balans wordt pas opgemaakt 6 maanden tot 1 jaar na de ingreep.

Orthopedie GENT
Traumatologie & Sportletsels

Namens het volledige team wensen we u een spoedig herstel en een vlotte revalidatie toe.

Dr. André Harth

Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe

Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo

Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens

Knie
Heup

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

Privé

Poli Gent

Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele

Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede

Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke

Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be