

**KINESITHERAPEUTISCHE BEHANDELING NA EEN OSTEOTOMIE
VAN DE TUBEROSITAS (FULKERSON OSTEOTOMIE)**

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens
Knie
Heup

NAAM PATIENT:

Datum:

Aantal sessies:60

Sessies per week: 3-5/week

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

Immobilisatie:

- 0-2 weken postoperatief: brace gefixeerd in volledige extensie
- na 2 weken postoperatief: brace progressief verwijderen

Gangrevalidatie:

- 0-4 weken postoperatief: stappen met 2 krukken met partieel steunen en afneembare extensiebrace
- 4-8 weken postoperatief: stappen met 2 krukken met progressieve steunname tot 100% en afneembare extensiespalk
- 8-10 weken postoperatief: stappen met 2 krukken en progressief volledig belasten. De krukken mogen weggelaten worden bij goede quadriceps/hamstringscontrole

Mobiliteit:

- Patellamobilisaties (minimum gedurende 8 weken)
- 0-2 weken postoperatief: actieve en passieve mobilisaties van 0-30° flexie
- 2-4 weken postoperatief: actieve en passieve mobilisaties van 0-60° flexie
- 4-6 weken postoperatief: actieve en passieve mobilisaties van 0-90° flexie
- 6-8 weken postoperatief: streven naar volledige passieve beweeglijkheid en actief ontlast

Oefentherapie:

- 0-8 weken postoperatief:
 - kuitspieroefeningen
 - hamstringoefeningen
 - cocontracties hamstrings/quadriceps
 - **geen straight leg raise oefeningen**
- vanaf volledige steunname:
 - quadricepstonificatie in gesloten keten oefeningen

Open keten oefeningen voor spiertraining naar extensie toe zijn af te raden.

De fixatie van de tuberositas tibiae dient stevig verankerd te zijn vooraleer over te gaan tot intensieve krachttraining in belaste oefenvorm. De gesloten keten oefeningen moeten opgebouwd worden vanuit minder belaste posities (fiets, leg-press, steps) naar meer belaste uitgangshoudingen (vb. squat) vanaf het moment dat er volledig mag gesteund worden op het geopereerde been. De progressie in de oefentherapie is afhankelijk van pijn, zwelling en quadricepscontrole.

Orthopedie GENT
Traumatologie & Sportletsels

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Proprioceptie en coördinatie oefeningen:

- moeten traag opgebouwd worden gezien de beperkingen in mobiliteit en steunname

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

- oefeningen op plankjes, tol, trampoline
- evenwichtoefeningen, uitvalsbewegingen in voorachterwaartse en zijwaartse richting

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Sporthervatting:

- na 8 weken :
 - aquatraining, zwemmen (crawl), fietsen
- na 6 maand : sporthervatting

Dr. Kris Moens
Knie
Heup

De aangeduide tijdstippen zijn slechts indicatief en dienen aangepast te worden aan de mogelijkheden en eventuele revalidatieproblemen van de patiënt.

Alle Afspraken

09 224 87 96

Uitzonderingen:

Bij geassocieerde kraakbeenletsels, kan in samenspraak met de chirurg geopteerd worden voor een restrictief beleid (zie aanpassingen in revalidatieschema).

www.orthopedie-gent.be

Nomenclatuur:

Osteotomie tibia 290920 N350

Osteotomie tibia + weke delen 290861 N415

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Dr. K. Moens
Orthopedie & Traumatologie
Sportletsels
1-48302-11-480

Datum:
Handtekening

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

**AANVRAAG – OF VOORSCHRIFTFORMULIER
VERPLEEGKUNDIGE BEHANDELING**

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

In te vullen door de voorschrijver

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Naam en voornaam van de patiënt

.....

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Gerechtigde – ~~Echtgenote~~ – ~~Kind~~ – ~~Ascendent~~ (1)

(1) Schrappen wat niet past

Dr. Kris Moens
Knie
Heup

Verstrekkingen en/of afleveringen

Aard van de behandeling:

Alle Afspraken
09 224 87 96

- Clexane 40mg 1x/d subcutaan ter preventie van tromboflebitis gedurende 30 dagen.
- Aseptische wondzorg en verbandzorg
- Verwijderen hechtingen na 2 weken postoperatief

www.orthopedie-gent.be

Diagnose:

Privé Osteotomie van de tuberositas (Fulkerson osteotomie)

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Lokalisatie: Linker / Rechter knie

Aantal behandelingen: gedurende 30 dagen

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Frequentie: 1x daags

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Dr. K. Moens
Orthopedie & Traumatologie
Sportletsels
1-48302-11-480

Datum:
Handtekening

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

Orthopedie GENT
Traumatologie & Sportletsels

Ondergetekende, dokter in de geneeskunde, verklaart onderzocht te hebben:

Dr. André Harth

Nek en rug
Heup
Knie

.....

Dr. Yves Depaepe

Schouder
Knie

en hem (haar) onbekwaam gevonden te hebben om

Dr. Thomas De Bo

Heup
Enkel en voet

- 🍏 arbeid te verrichten
- 🍏 de lessen te volgen
- 🍏 aan turn- zwemlessen deel te nemen

Dr. Kris Moens

Knie
Heup

vanaf tot inbegrepen

wegens

Alle Afspraken

09 224 87 96

- 🍏 consultatie
- 🍏 sociaal verlof
- 🍏 ziekte
- 🍏 ongeval
- 🍏 heelkundige ingreep
- 🍏 verlenging

www.orthopedie-gent.be

Het verlaten van de woonst is toegelaten/verboden.

Privé

Poli Gent

Dr. Harth
09 233 55 99

Dr. K. Moens
Orthopedie & Traumatologie
Sportletsels
1-48302-11-480

Datum:
Handtekening

Poli Gavere / Oosterzele

Dr. Depaepe
09 335 31 43

www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede

Dr. De Bo
09 344 27 82

www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke

Dr. Moens
09 279 13 93

www.doktermoens-orthopedie.be

Wat moet u doen na uw ontslag uit het ziekenhuis?

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Na een osteotomie van de tuberositas (Fulkerson osteotomie)

Tenzij het anders voorgeschreven is:

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

- Tradonal 50mg maximaal 3x/d tot de pijn onder controle is.
- Dafalgan 4x1g/d tijdens elke maaltijd en voor het slapengaan tot de pijn onder controle is.

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

- Tromboflebitis preventie dmv Clexane 40mg spuitjes: elke dag rond hetzelfde uur gedurende 30 dagen. Patiënten met verhoogd risico voor flebitis moeten langer spuitjes krijgen.

Dr. Kris Moens
Knie
Heup

- Ijs: 3x/d, indien mogelijk meer. Steeds omhuld in een handdoek ter preventie van brandwonden. Ijs werkt ontzwellend en pijnstillend.

Te regelen **voor uw ontslag** naar de thuissituatie:

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

- Thuisverpleging voor de wondzorg en het toedienen van de antitrombose spuitjes. Hiervoor is een attest voorzien bij de ontslagpapieren.

- Contact nemen met uw kinesist voor het afspreken van de vervolghandeling van de kinesitherapie thuis.

Postoperatieve instructies:

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

- Brace gedurende 2 weken gestrekt geblokkeerd, nadien brace afbouwen volgens kinesitherapie schema
- Krukken: 2 krukken gedurende 8 weken, waarvan u mag plantar touch steunen de eerste 4 weken, nadien progressief doorsteunen tussen 2 krukken.

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

- Uw revalidatieschema strikt opvolgen in samenwerking met de kinesist

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcvlaanderen.be

- Na 2 weken mogen de hechtingen verwijderd worden bij de huisarts. Twee dagen nadien mag u een douche nemen zonder plakker
- Bij koorts >38,5°C en een pijnlijke knie: contact opnemen met de dienst Orthopedie op het nummer 09/224.87.96 tijdens de diensturen. 's Avonds en in het weekend contact opnemen met de spoedgevallen op het telefoonnummer 09/224.81.01.

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

- Het is mogelijk en niet verontrustend dat de knie matig gezwollen is gedurende de eerste 4-8 weken postoperatief.

Namens het volledige team wensen we u een spoedig herstel en een vlotte revalidatie toe.