



Wat moet u doen na uw ontslag uit het spoedgevallen?

Vinger- of teenbreuk

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens
Knie
Pols en hand

U bent langs geweest op de spoedopname omwille van een breuk ter hoogte van de vinger of teen. Graag geven we extra thuisinformatie mee over het opgelopen letsel. Belangrijk is wel dat de behandeling en advies van uw behandelende arts in specifieke gevallen kan afwijken van deze inhoud. In dat geval dient u het advies van de arts te volgen.

Hoe loop je een gebroken vinger of teen op?

Een breuk ter hoogte van de vinger of teen loop je meestal op door een beknelling of een directe klap zoals het stoten tegen de tafel. Bij kinderen treedt het vaak op wanneer de vingers tussen de deur terecht komen. Meestal ontstaat er een zwelling, blauwverkleuring en beperkte beweeglijkheid.

Hoe wordt een gebroken vinger of teen behandeld?

- Om de diagnose te stellen wordt er een röntgenfoto gemaakt op de spoedopname.
- De eerste behandeling op de spoedopname is gericht op pijncontrole. Maatregelen hiervoor zijn een relatieve rust, pijnstillers, ijsapplicatie en een verband of spalk.
- Indien het letsel beweging toelaat, kan een **taping** (ook genoemd buddy taping of syndactilieverband) op spoedgevallen aangelegd worden. Belangrijk is dat er steeds een kompres tussen de twee vingers of tenen wordt geplaatst, om huidproblemen te voorkomen.
- Indien de **vinger** niet mag bewogen worden, kan een metalen spalk (ook genoemd zimmeratelle) aangelegd worden. Dit is een aluminium plaatje met een zachte mousse aan de zijde van de vinger. Dit wordt met een verband bevestigd aan de vinger.
- Bij een **malletvinger** (topje van de vinger kan niet meer gestrekt worden) moet de metalen spalk gedurende 6-8 weken continu aanblijven. U mag deze in geen geval zelf verwijderen.
- Indien het verdragen wordt, mag op een gebroken **teen** gesteund worden. Een specifiek ontlastende schoen kan voorzien worden via de spoedopname.

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

Tips voor thuis bij een gebroken vinger/teen

Orthopedie GENT
Traumatologie & Sportletsels

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens
Knie
Pols en hand

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

- Houd voldoende hoogstand zodat de zwelling kan afnemen.
- Verwijderen ringen en armbanden ter hoogte van het aangetaste lidmaat.
 - Neem voldoende pijnstilling zoals voorgeschreven.
 - Een **taping** mag u indien nodig zelf verwijderen (tenzij anders meegedeeld) en opnieuw op dezelfde manier aanleggen. Trek zo nodig een foto van het verband voor u het verwijdert.
 - Een **metalen spalk** mag u niet zelf verwijderen, u laat deze verwijderen door de huisarts of op de controle raadpleging Orthopedie.
 - Afhankelijk van het letsel kan op de controle raadpleging Orthopedie aanvullende onderzoeken noodzakelijk zijn. Dit wordt met u besproken op de consultatie.
 - In een aantal gevallen kan op de controle raadpleging na een beter en uitgebreider klinisch onderzoek of een nieuwe röntgenfoto, alsnog voorgesteld worden om het letsel operatief te behandelen.

Indien u geen controle afspraak hebt meegekregen of u bent uw afsprakenkaartje kwijt, contacteer dan de poli Orthopedie (09.224.87.96) voor een controle afspraak. Vermeld altijd dat u op de spoedopname bent geweest en dat u een breuk ter hoogte van de vinger of teen hebt opgelopen.

Indien u verder nog vragen hebt, stelt u ze gerust op de controle raadpleging bij de dienst Orthopedie & Traumatologie of maak een afspraak bij de huisarts.

We wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

Namens de dienst Orthopedie & Traumatologie