



Wat moet u doen na uw ontslag uit het spoedgevallen?

Sleutelbeenbreuk

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens
Knie
Pols en hand

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

U bent langs geweest omwille van een sleutelbeenbreuk op de spoedopname. Graag geven we extra thuisinformatie mee over het opgelopen letsel. Belangrijk is wel dat de behandeling en advies van uw behandelende arts in specifieke gevallen kan afwijken van deze inhoud. In dat geval dient u het advies van de arts te volgen.

Wat is een sleutelbeenbreuk?

Het sleutelbeen (clavicula) is het bot dat de verbinding maakt tussen de schouder en het borstbeen. Een breuk is vaak het gevolg van een val op de schouder of een direct trauma, waarbij de kracht van het schouderblad wordt overgebracht op het sleutelbeen. Aangezien het sleutelbeen pas volledig uithardt op volwassen leeftijd, komen sleutelbeenbreuken vooral bij kinderen voor. Daarnaast zijn ook sporters (fietsers, impactsporten) vaak het slachtoffer van een sleutelbeenbreuk.

Hoe kan je een breuk herkennen?

- De schouder kan afhangen (naar beneden en/of naar voor)
- Zwelling en een bloeditstorting kan aanwezig zijn ter hoogte van het sleutelbeen
- Pijn en onmogelijkheid om de arm te heffen
- De breuk kan soms te voelen zijn onder de huid

Hoe wordt een sleutelbeenbreuk behandeld?

- Sleutelbeenbreuken genezen meestal zonder een operatie. Indien een operatie noodzakelijk is, wordt dit met u op de spoedopname besproken.
- Bij kinderen geneest de breuk veel sneller dan bij volwassenen en zal het been nadien terug recht groeien.
- Pijnstilling onder de vorm van paracetamol en eventueel een ontstekingsremmer worden voorgeschreven.
- Een verband (cijfer-acht-verband of adductieverband) wordt aangebracht en dient gedragen worden gedurende 4 tot 6 weken bij volwassenen. Bij kinderen geneest het meestal sneller.
- Tijdens het douchen/baden mag het verband uit. Bij het opnieuw aanleggen dient u de schouders goed naar achter te trekken bij het aanspannen.
- In een aantal gevallen wordt op de controle raadpleging een röntgenfoto gemaakt, waarna alsnog kan voorgesteld worden om operatief te behandelen.

Tips voor thuis

Orthopedie GENT
Traumatologie & Sportletfels

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens
Knie
Pols en hand

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

• Steek bij het aankleden eerst de gekwetste arm in de mouw. Bij het uitkleden doet u het in omgekeerde volgorde en start u met de niet-gekwete zijde.

• Om stijfheid te voorkomen maakt u zodra de pijn het toelaat pendelbewegingen met uw arm. Alles wat geen pijn doet, is toegestaan.

• Na 4-6 weken moet u uw arm boven uw hoofd kunnen bewegen. Indien dit niet lukt, raadpleeg dan uw huisarts of behandelende arts.

• Na 6 weken is meestal de breuk genezen zodat u de meeste activiteiten terug kan hervatten. Zware belastingen en sporten worden geadviseerd uit te stellen tot het volledig genezen van de schouder.

• De zwelling die bij de genezing ontstaat ter hoogte van het sleutelbeen is perfect normaal. Deze zwelling neemt nadien spontaan af, hoewel beperkte zwelling lang kan blijven bestaan.

Indien u geen controle afspraak hebt meegekregen of u bent uw afsprakenkaartje kwijt, contacteer dan de poli Orthopedie (09.224.87.96) voor een controle afspraak. Vermeld altijd dat u op de spoedopname bent geweest en dat u een sleutelbeenbreuk hebt opgelopen.

Indien u verder nog vragen hebt, stelt u ze gerust op de controle raadpleging bij de dienst Orthopedie & Traumatologie of maak een afspraak bij de huisarts.

We wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

Privé

Namens de dienst Orthopedie & Traumatologie

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be